



## News Release

株式会社セイコーマート

2026年6月15日

# 北海道と協働！道民の野菜摂取による健康づくりを応援！ 「野菜を食べようキャンペーン」期間中の野菜商品※1 販売数量は10%増加

セイコーマートは、2026年6月15日（月）～7月12日（日）の期間、北海道との協働企画として北海道健康増進計画「すこやか北海道21」に係る取り組み「野菜を食べようキャンペーン」を実施します。

北海道民の1日の野菜摂取量は男性平均 253.7g、女性平均 271.5g※2であり、セイコーマートの野菜商品1～2品を献立にプラスすることで目標の350g※3に近づくため、本キャンペーンでは、店頭やチラシ等でセイコーマートの惣菜を活用した野菜の摂取を呼びかけています。

北海道との協働企画「野菜を食べようキャンペーン」は2011年に開始し、今年で16年目、通算35回目※4。

2025年に実施した野菜を食べようキャンペーン期間中の北海道における対象商品の販売数量は、2024年と比較して約10%増加しました。本キャンペーンは北海道民の野菜摂取の促進に繋がっていると考えられます。

セコマグループでは、今後も手軽に野菜を摂取できる商品の開発やキャンペーンなどを通じて、北海道民の野菜不足解消、そして健康的な生活を応援してまいります。

※1 野菜を40g以上使用している対象商品

※2 令和4年度「健康づくり道民調査」より

※3 北海道健康増進計画「すこやか北海道21」より

※4 茨城県・埼玉県の店舗では2012年より開始。今年で15年目、今回で32回目を迎えます。

### ◆対象商品（一例）◆

 <p>野菜 210g 以上</p> <p>※写真はイメージです</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 商品名：Secoma 夏1/2日分野菜のサラダボウル</li><li>■ 価格：本体価格 438円（8%税込 473.04円）</li><li>■ 発売日：販売中</li><li>■ 特徴：野菜210g以上！フレッシュな夏野菜が盛りだくさん！ (茨城県・埼玉県の店舗での取り扱いはありません)</li></ul>
 <p>野菜 40g 以上</p> <p>※写真はイメージです</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 商品名：Secoma チキンラタトゥイユ</li><li>■ 価格：北海道 158円（8%税込 170.64円） 茨城県・埼玉県 168円（8%税込 181.44円）</li><li>■ 発売日：販売中</li><li>■ 特徴：野菜40g以上！トマトの旨味の効いた冷菜です。</li></ul>
 <p>野菜 70g 以上</p> <p>※写真はイメージです</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 商品名：Secoma 冷たい野菜たっぷりちゃんぽん</li><li>■ 価格：本体価格 398円（8%税込 429.84円）</li><li>■ 発売日：販売中</li><li>■ 特徴：野菜が70g以上！お手軽サイズの冷たい麺で野菜もたっぷり！ (茨城県・埼玉県の店舗での取り扱いはありません)</li></ul>

## ◆キャンペーン概要◆

- 名称： 野菜を食べようキャンペーン
- 期間： 2026年6月15日（月）～7月12日（日） ※景品交換は7月19日（日）まで
- 対象： セイコーマート全店（北海道1,092店、茨城県92店、埼玉県9店／2026年5月末時点）
- 対象商品：野菜を40g以上使用している対象商品 **59アイテム**  
(茨城県・埼玉県の店舗では取り扱う商品が異なります。)
- 内容：野菜を40g以上使用している対象商品のPOPに「野菜〇〇g以上」のマークをつけるなど、お客様の野菜の摂取等の普及活動を行うキャンペーンです。
- 趣旨：北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」では、生活習慣病等の予防や健康づくりの観点から1日350g以上の野菜の摂取を推奨しています。  
本件は、外食や食品購入の際に健康に配慮し、自身にあった適正量等を認識しながら適切な食の選択ができることを目指した企画です。  
道内野菜の摂取量：男性平均 253.7g、女性平均 271.5g（令和4年度「健康づくり道民調査」より）



▲マーク見本

## ■ キャンペーン内容：

セイコーマートクラブ会員限定！



期間中、対象商品を10個ご購入ごとに、以下の景品飲料からいずれか1本プレゼント！

- ※お会計時に会員証のご提示が必要です。
- ※対象商品を購入する際に会員証をご提示いただくと、自動でキャンペーンにエントリーされます。
- ※レシート下部に対象商品の購入数（応募券発行までの残り個数）が記載されます。
- ※ご提示された会員証に購入数量が記録されます。複数のカードに記録された購入数は合算できません。
- ※累計10個ご購入時点で次回使える景品飲料引換券をお渡しします。

## ■ もらえる景品飲料

- ◆カゴメ 野菜一日これ一本（200ml）
- ◆カゴメ 野菜生活 100 オリジナル／マンゴーサラダ／ベリーサラダ（各200ml）
- ◆カゴメ トマトジュース食塩無添加（200ml）



※写真はイメージです

この件に関するお問い合わせは下記までお願い致します

【報道関係の方】 株式会社セコマ 渉外部 Tel 011-511-0182（受付時間9:00～17:00 ※土日祝除く）

【お客様】 セイコーマート お客様相談室 Tel 0120-89-8551（受付時間 月～土9:00～17:00）

セイコーマート店舗数・・・北海道1,092店、茨城県92店、埼玉県9店（2026年5月末時点）

株式会社セコマ 〒064-8620 札幌市中央区南9条西5丁目パーク9・5ビル [www.secoma.co.jp](http://www.secoma.co.jp)